



ESTADO DO PARANÁ
POLÍCIA MILITAR
DIRETORIA DE PESSOAL
SEÇÃO DE ASSISTENCIA SOCIAL



SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA:

Conceito: A qualidade de vida é um construto multidimensional, abrangendo o funcionamento físico, psicológico e social do indivíduo, que pode ter impacto direto na saúde mental do mesmo.

Público alvo: Polícias e Bombeiros Militares

Para que serve: Abordando essa problemática é possível identificar as atividades cotidianas comprometidas, relacionando-as com a tríade, físico, psico e social, obtendo-se, assim, a compreensão da realidade dessas pessoas, para possibilitar subsídios na implementação de novas estratégias eficientes para melhorar a qualidade de vida e conseqüentemente a saúde mental.

Nataxa Bobato Peplow
Psicóloga | CRP: 08/18590
Contato: (41) 9814-8282

Para alcançar o emocional é preciso falar sobre tudo aquilo que tem trazido o desequilíbrio! Procure um psicólogo!

*Seção de Assistência Social da Polícia Militar do Paraná, Rua Santo Antônio, 231, Rebouças,
Curitiba, Paraná, Fone: (41) 3333-8328- e-mail sas@pm.pr.gov.br*