# POLÍCIA MILITAR DO PARANÁ



# CUIDADOS COM A SEGURANÇA

# **INTRODUÇÃO**

Para termos um ambiente mais seguro é importante que todos nós, Polícia Militar e sociedade, juntos tomemos atitudes que diminuam as possibilidades de sermos alvos de ações criminosas.

Por isso listamos algumas dicas que qualquer pessoa pode praticar no seu dia a dia.

### **FIQUE ATENTO!**

- Utilize o celular somente para o essencial! É muito comum as pessoas destinarem a atenção aos seus celulares (respondendo mensagens, assistindo vídeos, etc) e acabam esquecendo do entorno!
- Ative o "localizador" do seu aparelho.
- Cuidado com objetos alvos dos ladrões, como, celulares, bolsas, carteiras, correntes, pulseiras, etc.
- · Evite portar grande quantia em dinheiro.



- Evite utilizar joias e acessórios que fiquem expostos, tais como: colares, anéis, brincos, braceletes;
- Coloque a carteira, a bolsa, pacotes ou sacolas à frente do seu corpo.
- Em estabelecimentos bancários, não passe a sua senha para terceiros e verifique se não há pessoas te observando, principalmente próximas aos caixas eletrônicos.
- Fique atento ao entrar e sair de casa, bem como nos seus deslocamentos, com pessoas em atitude suspeita.



## NO TRANSPORTE PÚBLICO

- Evite ficar sozinho em pontos de ônibus, procure as paradas mais movimentadas ou localizadas em frente a estabelecimentos comerciais.
- Se possível utilize cartão-transporte, compre a passagem com antecedência ou deixe o dinheiro separado. Assim você evita ter que abrir a bolsa ou a carteira.
- No interior de ônibus procure ficar próximo ao motorista.



### **CUIDADO REDOBRADO!**

- Oriente as crianças com relação ao contato com pessoas estranhas.
- Não as perca de vista.
- Faça com que elas saibam número de contato dos responsáveis e em caso de necessidade sempre procurarem um policial.



Caso necessite de um atendimento de emergência, mantenha a calma e acione a Polícia Militar por meio do 190.

Em situações de crime é muito importante o registro da ocorrência. Caso você não queira ou não possa aguardar uma equipe policial no local, utilize o serviço da delegacia eletrônica ou procure a delegacia mais próxima.



# EM CASO DE EMERGÊNCIA, LIGUE!

Polícia Militar	190
Corpo de Bombeiros	193
Polícia Rodoviária Estadual	198
Polícia Rodoviária Federal	191
Disque Denúncia	181
SAMU	192

Ou baixe o nosso APP 190 PR







# www.pmpr.pr.gov.br

- https://www.instagram.com/pmproficial
- https://www.facebook.com/pmproficial
- https://www.youtube.com/pmproficial

