

PERÍODO DE ADAPTAÇÃO 2026

POLÍCIA MILITAR DO PARANÁ DIRETORIA DE ENSINO COORPORATIVO ACADEMIA POLICIAL MILITAR DO GUATUPÊ ESCOLA DE FORMAÇÃO DE OFICIAIS



ENXOVAL PARA OS CADETES

A Escola de Formação de Oficiais parabeniza a todos(as) pelo ingresso no Curso de Formação de Oficiais. Os itens elencados abaixo são básicos e serão necessários para que você possa desenvolver e avançar de forma adequada nas rotinas e atividades da profissão que escolheu.

Estamos aguardando você para dar início a um trabalho sério, de muito aprendizado, dedicação e profissionalismo. A sociedade paranaense e os militares estaduais contam com você. Parabéns por ter chegado até aqui e seja bem-vindo!

Escola de Formação de Oficiais

De tão brava e tão nobre tradição.

**SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
2026**

DOCUMENTOS	
QUANTIDADE	DESCRIÇÃO
1	Cópia da identidade civil.
1	Cópia do CPF.
1	Cópia da CNH/PPD (Se houver).
1	Cópia do Título de Eleitor.
1	Cópia do comprovante de residência.
3	Foto 3x4: -Não deve constar a data; -Masculinos: camiseta branca, cabelo cortado e barba feita; -Femininas: camiseta branca e cabelo preso.
1	Cartão corporativo: -Apenas para cadetes que já eram policiais ou bombeiros militares do Paraná.

VESTUÁRIO		
QUANTIDADE	DESCRIÇÃO	COR
Ao menos 3	Calça jeans reta simples: -Sem inscrições, detalhes, elastano. -Cadetes femininas: cintura alta; vedado o uso de modelo justo ao corpo	Azul escuro
Ao menos 5	Camiseta de manga curta de tecido poliviscose: -Sem inscrições ou detalhes; -Vedado o uso de "baby look" ou de gola "V".	Branca
1	Camisa social de manga comprida.	Branca
2	Muda de roupa velha: não é permitido regata, roupas curtas ou justas ao corpo. Recomenda-se trazer bermuda e calça.	Livre
Ao menos 2	Blusa de moletom, manga comprida e gola redonda: -Sem quaisquer inscrições, detalhes zíper e/ou bolsos, capuz.	Preta
1	Cachecol de lã fina. -Liso, sem franja ou outros adornos.	Preta
1	Par de luvas de lã fina.	Preta
3	Calção térmico.	Preta
1	Blusa térmica (segunda pele)	Preta
2	Calção para prática esportiva. -Não deve ser curto, ficar justo ao corpo ou ser do modelo bermuda; -Sem inscrições ou detalhes.	Preta
2	Cinto de nylon preto de fivela de aço prata e lisa.	Preta
1	Cinto social de fivela discreta	Preta
Ao menos 6	Par de meias de cano alto. -Sem inscrições ou detalhes.	Preta
Ao menos 4	Par de meias de cano médio ou alto. -Sem inscrições ou detalhes	Branca
1	Par de chinelos simples, modelo de tiras -Confeccionado em borracha; -Sem inscrições ou detalhes.	Preta

1	Par de tênis esportivo , simples. -Inteiramente pretos, inclusive seus cadarços, sendo permitida somente a variação na cor do solado (cor branca).	Preta
1	Par de tênis para atividade física.	Livre
1	Par de calçados velho.	Livre
1	Par de coturnos simples. -VEDADO O USO DE BOTA TÁTICA; -Que possam ser engraxados. -Coturno extra (opcional recomendado);	Preta

ITENS EXCLUSIVOS CADETES FEMININAS		
QUANTIDADE	DESCRIÇÃO	COR
10	Grampo para cabelo.	Preta
10	Presilha para cabelo tipo "tic-tac".	Preta
10	Prendedor elástico de cabelo sem enfeites.	Preta
Ao menos 3	Rede de cabelo tipo "ballet".	Preta
1	Gelatina/Pomada/Gel de cabelo.	-
Ao menos 4	Top tipo "nadadeira".	Preta
1	Maiô do tipo "macaquinho".	Preta
1	Terno com calça social do tipo "terninho", modelo tradicional.	Preta.
1	Par de sapatos sociais fechados. -Não poderá ser envernizado. -Poderá ter salto de até 5 cm; -Sem fivela ou outros detalhes;	Preta

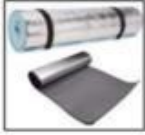
ITENS EXCLUSIVOS CADETES MASCULINOS		
QUANTIDADE	DESCRIÇÃO	COR
1	Terno com calça social, modelos tradicionais.	Preta.
1	Gravata.	Preta
1	Sunga.	Preta
1	Par de sapatos sociais fechados. -Não poderá ser envernizado. -Sem fivela ou outros detalhes;	Preta

MATERIAIS ESCOLARES		
QUANTIDADE	DESCRIÇÃO	COR
Ao menos 6	Caneta BIC esferográfica: -Corpo transparente; -Tampa preta.	Preta

1	Canetão (Pincel atômico)	Preta
1	Lápis, borracha e caneta permanente (preto).	-
1	Caderneta de bolso para anotações.	-
1	Caderno com aproximadamente 10 matérias.	-
1	Caderno brochura 1/4: -140mm X 200mm; -Capa dura com 48 folhas.	Verde
1	Tesoura	-
1	Papel sulfite A4 (200 folhas).	-
1	Prancheta (Tamanho A4 de madeira).	-
1	Fita adesiva larga transparente.	-
1	Notebook – (opcional).	-
1	Pen-drive.	-
1	Extrato do Hinário do Cadete (conforme orientações posteriores)	-

ITENS DIVERSOS		
QUANTIDADE	DESCRIÇÃO	COR
1	Ferro de passar roupas ou vaporizador	-
-	Material para costura: -Agulha, botões, linha (branca, preta, cáqui), alfinetes...	-
-	Material para lavar roupa (Ex. sabão líquido, amaciante etc.).	-
-	Material de limpeza individual (Ex. álcool, panos de limpeza, esponja para louça etc.).	-
1	Material de higiene (escova de dente, pasta de dente, shampoo, sabonete, lenço umedecido, etc).	-
1	Esparadrapo (4,5cm)	Branco
1	Relógio de pulso (simples).	Preta
2	Toalha de banho.	Sóbria
1	Óculos de proteção com lente transparente.	-
1	Roupa de cama: Lençol e fronha.	Livre
1	Travesseiro.	Livre
1	Mochila de costas cargueira, com capacidade mínima de 60L, adequada para montanhismo -De preferência com as alças, extremidades e zíperes reforçados.	Preta
Ao menos 12	Cabide.	Livre
Livre	Protetor solar.	-
Livre	Repelente.	-
1	Canivete.	-
2	Cadeado de senha ou chave (mínimo duas chaves).	-
Ao menos 12	Grampo para pendurar roupas.	-
1	Cera para piso de madeira. -De preferência: carnaúba para móveis de demolição e madeiras.	-

1	Material para manutenção de coturno (graxa preta, algodão, escova de engraxar, escova de limpeza e flanela).	-
---	--	---

MATERIAIS PARA ATIVIDADE DE CAMPO		
QUANTIDADE	DESCRIÇÃO	COR
1	Isolante térmico. Sugestão de modelo: 	-
1	Manta térmica. Sugestão de modelo: 	-
15 (sugestão)	Saco de impermeabilização (tamanhos variados). -Recomenda-se o uso de sacos de gelo	Transparente
1	Kit higiene (escova de dentes, pasta de dentes, aparelho de barbear, espuma de barbear, sabonete, shampoo, desodorante, lenço umedecido).	-
1	Kit primeiros socorros (band-aid, esparadrapo, gaze, esterilizante para pequenos ferimentos, remédios de uso individual – antialérgicos, anticoncepcional etc.).	-
1	Kit de cuidado de pés (talco, esparadrapo, gaze, pomada...).	
1	Kit de costura (linhas preta, branca e cáqui, agulhas, caneta marca tecido, botão e cola para tecido).	-
Ao menos 20	Tiras/Ligas de borracha.	Preta
1	Corda elástica bagageiro (6 a 8mm x 1m)	Preta
1	Camuflagem de uso militar.	Preta, verde e marrom
1	Talheres com recipiente para serem acondicionados (garfo, faca e colher).	-
1	Recipiente para alimentação (marmita, prato ou qualquer material no qual se possa se servir, de plástico ou metal).	-
1	Rolo de embalagem de saco plástico (utilizados em hortifruti).	-
1	Caneca de metal que se acopla ao cantil	Livre
1	Cantil de 1L com porta cantil.	Preta
1	Lanterna de cabeça.	Sóbria
1	Lanterna portátil.	Sóbria
1	Saco de dormir – (opcional)	-
3-6m	Retinida (cordel velame)	Preta
1	Cabo solteiro 11mm x 6m	Preta
1	Lona preta 3,50m x 2,50m;	Preta
1	Lona Preta 1m x 1,5m (aprestamento)	Preta

OBS. Sugerimos a aquisição de materiais de qualidade, contudo, de baixo custo .
--

Eventuais necessidades poderão ser esclarecidas junto à equipe de adaptação: adaptacao2026esfo@gmail.com .
--

